

Peso: _____ | Altura: _____ | IMC: _____

Pressão Arterial: _____ | Glicemia: _____



Cuidando mais da vida

Salvador, Camaçari, Santo Antônio de Jesus, Itabuna, Vitória da Conquista, Luís Eduardo Magalhães, Juazeiro, Irecê, Feira de Santana, Ilhéus, Alagoinhas, Itaberaba, Serrinha e Simões Filho

www.grupomeddi.com.br | [@grupomeddi](#)

#programamaisvida



PROGRAMA
 **vida**
Fazendo mais
pela saúde da
mulher.

Responsável Técnico: Dr. Fábio Travençolo



ORIENTAÇÕES
SAÚDE DA MULHER

Para ter uma vida saudável, a mulher precisa realizar seus exames regularmente.



CONHEÇA OS PRINCIPAIS EXAMES PARA A SAÚDE DA MULHER:

CHECK UP DA MULHER

A mulher tem ocupado os seus horários com diversas atribuições e responsabilidades, entretanto, cuidar da saúde é um momento fundamental em sua vida. Em cada fase da vida, há uma série de cuidados e diversas particularidades que envolvem a saúde feminina. É preciso dedicar um tempo para a própria saúde. Ter saúde é fundamental para desempenhar bem todas as atividades diárias.

EXAME PÉLVICO E TESTES DE PAPANICOLAU

São os exames mais eficazes para detectar câncer de colo de útero e infecções vaginais, além de outras doenças sexualmente transmissíveis, como o papilomavírus humano (HPV), que também pode causar câncer cervical. Hoje, o câncer de colo de útero tem 100% de chances de cura se for descoberto a tempo. Por isso, é tão importante a prevenção e detecção precoce de doenças.

Procure um ginecologista para um exame pélvico e para a realização do seu primeiro Papanicolau a partir dos 18 anos, mesmo que não tenha vida sexual ativa, ou antes dos 18 anos se já teve atividade sexual. Esses exames devem ser repetidos anualmente. Mulheres que são ou foram sexualmente ativas (isso inclui as mulheres de idade avançada) também devem fazer

anualmente esses dois exames.

AUTOEXAME DE MAMA, ULTRASSONOGRRAFIA E MAMOGRAFIA

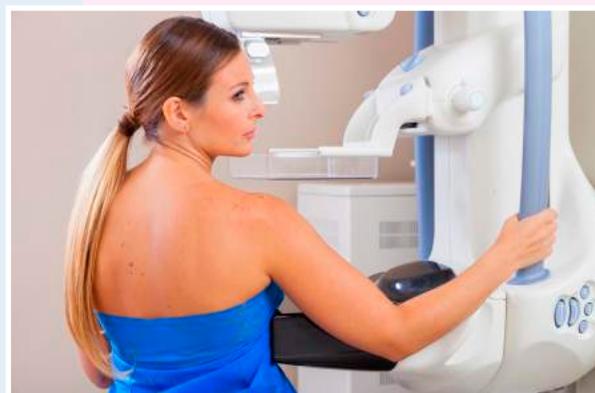
A forma mais popular para diagnosticar o câncer de mama é o autoexame mensal, que a mulher faz em si mesma, com as mãos, para descobrir caroços nos seios. Essa é uma medida caseira e prática que possibilita diagnósticos mais precoces. Encontrar um nódulo não significa ter a doença: é importante ressaltar que 80% dos nódulos apalpados são benignos (ou seja, não são cancerígenos). Em outras palavras, não é porque encontrou um nódulo que você tem um câncer. Os métodos de diagnóstico por imagem são eficazes na visualização de qualquer nódulo. Até os 35 anos, você deve realizar a ultrassonografia mamária anualmente para acompanhamento do seu ginecologista. A mamografia é a medida diagnóstica mais eficiente e recomendada após os 35 anos, por intermédio dela é possível detectar lesões suspeitas antes mesmo do nódulo ser palpável. Antecipar a sua realização para 35 anos em vez de 40 pode reduzir a mortalidade do câncer de mama em até 35%. Hoje, graças a esta precocidade diagnóstica, a cura pode chegar a até 95% dos casos.

RESSONÂNCIA MAMÁRIA

Além da mamografia e da ultrassonografia, a ressonância magnética (RM) das mamas tem-se mostrado um importante método diagnóstico. Ela é especialmente indicada para pacientes de alto risco, como método de rastreamento, e para pacientes submetidas à biópsia com diagnóstico de câncer de mama, pois fornece informações complementares a respeito da extensão da doença. Graças a sua alta definição e segurança das imagens obtidas, possibilita a detecção de lesões muitas vezes imperceptíveis em outros exames.

As principais indicações para a realização da RM de mama são:

- Rastreamento de pacientes com alto risco para o câncer de mama (histórico familiar, etc).
- Avaliação pré-operatória para pacientes com diagnóstico de câncer de mama. O exame também ajuda a identificar outros focos ocultos de câncer.
- Pacientes em tratamento com quimioterapia. Nesses casos, o exame é utilizado para acompanhar a evolução do tratamento e a resposta da doença a ele.
- Esclarecer possíveis dúvidas do médico em relação aos resultados apresentados por outros exames, o que o ajudará a definir a melhor conduta.
- Pacientes com mamas muito densas, ou seja, mamas com grande componente de tecido glandular e pouco tecido adiposo. Nesses casos, a mamografia tem sensibilidade reduzida.
- Avaliação de próteses de silicone.



TESTE PARA DSTS

Toda mulher sexualmente ativa deve solicitar ao médico exames para doenças sexualmente transmissíveis, tais como HIV, herpes, clamídia, gonorréia, sífilis e hepatite B. A realização de exames periódicos permite a prevenção, diagnóstico rápido e tratamento adequado. Para que o tratamento seja eficaz, é necessário que o parceiro também se submeta a esses exames.

EXAMES LABORATORIAIS

Há alguns exames de rotina que devem marcar presença durante toda a vida da mulher: glicemia, colesterol total e suas frações, triglicérides, creatina (avaliação da função renal), TGO e TGP (avaliação da função hepática), hemograma e exame de urina.



CUIDE DA SUA SAÚDE, FAÇA SEUS EXAMES EM UMA DAS NOSSAS UNIDADES.

Entre em contato conosco através dos nossos canais de atendimento por telefone, e-mail ou site para:

- Esclarecer dúvidas sobre exames, convênios e realização de exames;
- Consultar tabela de preços;
- Registrar críticas, elogios e sugestões;
- Agendar seu exame;
- Informar-se sobre resultados, entregas e o andamento de seu exame;
- Informar-se sobre endereços e horários de funcionamento das unidades;
- Acessar os resultados de exames.